

## Veranstalter



## Veranstaltungspartner



## Medienpartner



## Teilnahmeentgelt

Das Teilnahmeentgelt von **272,60 EUR** beinhaltet die Veranstaltungunterlagen und die Verpflegung sowie die darauf entfallende Mehrwertsteuer.

Die Zahlungspflicht entsteht mit der Anmeldung. Bitte zahlen Sie erst nach Erhalt der Rechnung.

Teilen Sie uns bitte auch mit, welche Foren Sie am Nachmittag besuchen möchten. Gerne können Sie Ihre Anmeldung online vornehmen. Tragen Sie Ihre persönlichen Angaben bequem in das Web-Formular auf unserer Webseite unter [www.nsi-hsvn.de](http://www.nsi-hsvn.de) ein oder füllen den beigefügten Anmeldevordruck aus.

Die Anmeldefrist endet am **1. November 2017**.

## Ansprechpartnerin

Inhaltliche Fragen richten Sie bitte an:  
Elke Mölling, Fortbildungsreferentin  
Telefon: 0511 1609-2397

Fragen zur Anmeldung beantwortet Ihnen:  
Ljiljana Lazic  
Telefon: 0511 1609-2360

Fragen zur Ausstellung beantwortet Ihnen:  
Yvonne König  
Telefon: 0511 1609-2388

Niedersächsisches Studieninstitut  
für kommunale Verwaltung e. V.  
Wielandstr. 8  
30169 Hannover

## Tagungsort



Foto: NSI

Schloss Herrenhausen  
Herrenhäuser Straße 5  
30419 Hannover

# 6. NIEDERSÄCHSISCHER GESUNDHEITSKONGRESS

## Gesundheit fördern - in Unternehmen und Verwaltungen Mittwoch, 15. November 2017



## Grußwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

bereits zum 6. Mal führen wir den Niedersächsischen Gesundheitskongress durch, das ist schon eine kleine Tradition. Damit zeigt sich auch, dass Betriebliches Gesundheitsmanagement ein aktuelles, zugleich aber auch langfristiges Thema ist.

Wir bieten Ihnen mit dieser Tagesveranstaltung eine Plattform, die in Niedersachsen ihresgleichen sucht. Eine Mischung aus Expertenvorträgen, Diskussionsforen und eigenem Netzwerkaustausch prägt den Kongresstag und ermöglicht es Ihnen, konkreten Nutzen für Ihre berufliche Praxis zu ziehen. Auch in diesem Jahr sind wieder hochkarätige Experten vertreten, u. a. Prof. Dr. Bertolt Meyer (TU Chemnitz), Sabine Can (Landeshauptstadt München), Dr. Josephine Hofmann (Fraunhofer Institut), Dr. Michael Drupp (AOK Niedersachsen) und Ulrike Potratz (NSI Hannover).

Das Kongressprogramm deckt wiederum ein breites Themenspektrum ab. Strategien der Stressbewältigung, das betriebliche Eingliederungsmanagement, die Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen sowie die Prävention psychischer Störungen stellen nur einige Facetten des Kongressprogramms dar. Schwerpunktthema des diesjährigen Programms ist Gesundheit in der digitalisierten Arbeitswelt. Die Vorträge und Diskussionen dazu geben einen Überblick über die aktuellen Entwicklungen, stellen die Folgen der Digitalisierung aus Sicht der Beschäftigten dar, beleuchten Maßnahmen zur Gesunderhaltung und ermöglichen im Rahmen einer Podiumsdiskussion einen Austausch über diesen wichtigen Themenbereich. Abschließend gibt Joey Kelly interessante Einblicke und Tipps zum Thema „Wie schaffe ich mein Ziel?“.

Neben dem Deutschen Zentrum für Individualisierte Prävention und Leistungsverbesserung (DZIP) und Gesundheitswirtschaft Hannover e. V. sind die IHK Hannover und die Unternehmerverbände Niedersachsen (UVN) wieder unsere Veranstaltungspartner. Auch in diesem Jahr ist die Preisverleihung im Rahmen des von Gesundheitswirtschaft Hannover e. V. ausgeschriebenen Gesundheitswettbewerbs „Vorsprung“ Teil des Gesundheitskongresses. Und ebenfalls wird es in diesem Jahr wieder eine Ausstellung von Unternehmen und Institutionen aus der Gesundheitsbranche geben, bei der Sie weitere Informationen und zahlreiche Anregungen erhalten können.

Ich wünsche Ihnen einen erfolgreichen Kongresstag!



Prof. Dr. Michael Koop  
Präsident NSI/HSVN

## Programm

### AUFTAKTPLENUM

09:30-09:45 Uhr	Eröffnung Prof. Dr. Michael Koop, NSI/HSVN
09:45-10:30 Uhr	Arbeit 4.0 und psychische Gesundheit - worüber reden wir hier eigentlich? Prof. Dr. Bertolt Meyer, TU Chemnitz
10:30-10:50 Uhr	Die Digitalisierung der Arbeitswelt - Eine Zwischenbilanz aus Sicht der Beschäftigten Dr. Rolf Schmucker, Institut DGB-Index Gute Arbeit
10:50-11:20 Uhr	Kaffee, Besuch der Ausstellung
11:20-11:50 Uhr	Geht's noch? Förderung und Erhalt von Arbeitsfähigkeit in der öffentlichen Verwaltung Sabine Can, Landeshauptstadt München
11.50 - 12.30 Uhr	Podiumsdiskussion Prof. Dr. Michael Koop, NSI/HSVN
12:30-13:40 Uhr	Lunch, Besuch der Ausstellung



## EXTREM-SPORTLER Joey Kelly

Es begann alles mit einer Wette... Der Ausdauersport als Ausgleich zu seiner Arbeit mit der legendären „Kelly Family“, die in den neunziger Jahren große musikalische Erfolge feierte, lehrte ihn mit absoluter Disziplin und viel Ehrgeiz, zielstrebig seine Ziele zu erreichen und sich zukunftsorientiert neue Ziele zu setzen.

Joey Kelly referiert in seinem Vortrag „NO LIMITS - Wie schaffe ich mein Ziel?“ eindrucksvoll seinen Lebensweg als Unternehmer und Ausdauersportler, den er mit Ausdauer, Zielen, Willen und Leidenschaft konsequent verfolgt.

Bislang absolvierte er unter anderem über 40 Marathons, über 30 Ultramarathons, 9 Wüstenläufe, 3mal das Radrennen „Race Across America“ von der West- zur Ostküste der USA, insgesamt über 100 Marathons, Ultramarathons und Ironmans, sowie über 100 Halbmarathons, Kurzdistanztriathlons und Kurzdistanzwettkämpfe. Bis heute hält er mit 8 IronMan-Triathlons innerhalb eines Jahres den Rekord.

## Parallele Foren am Nachmittag

### FORUM 1

13:40-14:50 Uhr	Prävention psychischer Störungen - Ansetzen am Führungsverhalten Prof. Dr. Matthias Burisch, Burnout-Institut Norddeutschland
14:50-15:20 Uhr	Pause, Besuch der Ausstellung
15:20-16:30 Uhr	Arbeit 4.0: Warum Führung sich verändern muss Dr. Josephine Hofmann, Fraunhofer-Institut für Arbeitswissenschaft und Organisation, Stuttgart

### FORUM 2

13:40-14:50 Uhr	Erfahrungsaustausch zum Betrieblichen Eingliederungsmanagement Ulrike Potratz, NSI/HSVN
14:50-15:20 Uhr	Pause, Besuch der Ausstellung
15:20-16:30 Uhr	Eine um die Analyse von Potenzialen erwei- terte Gefährdungsbeurteilung psychischer Belastungen Dr. Gerd Westermayer, Vorstand BBGM e. V./BGF GmbH Berlin

### FORUM 3

13:40-14:50 Uhr	Aktuelle Trends im Betrieblichen Gesund- heitsmanagement - Unterstützungsmöglich- keiten der AOK Niedersachsen Dr. Michael Drupp, Unternehmensbereich Betriebliches Gesundheitsmanagement, AOK - Die Gesundheitskasse für Nieder- sachsen
14:50-15:20 Uhr	Pause, Besuch der Ausstellung
15:20-16:30 Uhr	Betriebliche Suchtprävention: Beispiele und Konzepte aus der Praxis Jens Lohrengel, Gesundheitsförderung Nord, pronova BKK

### FORUM 4

13:40-14:50 Uhr	Stressbewältigung durch Achtsamkeit Merle Meier, Arbeits- und Gesundheitsschutz/ Gesundheitsmanagement, Region Hannover
14:50-15:20 Uhr	Pause, Besuch der Ausstellung
15:20-16:30 Uhr	Erholungskompetenz für den beruflichen Alltag Donata Gries, MENSCH MANAGEMENT

### FORUM 5

13:40-14:50 Uhr	Gesundheitsregionen in Niedersachsen Claudia Schröder, Niedersächsisches Ministerium für Soziales, Gesundheit und Gleichstellung
14:50-15:20 Uhr	Pause, Besuch der Ausstellung
15:20-16:30 Uhr	Genderaspekte im Rahmen des Betriebli- chen Gesundheitsmanagement Dorothea Wolf
16:40-17:10 Uhr	<b>PREISVERLEIHUNG</b> Gesundheitswettbewerb „Vorsprung“ - Gesundheitswirtschaft Hannover e. V.
17:10-17:45 Uhr	NO LIMITS - Wie schaffe ich mein Ziel? Joey Kelly
ab 17:45 Uhr	Autogrammstunde, Get Together mit Imbiss

## PREISVERLEIHUNG VORSPRUNG!

### Der Gesundheitspreis für Betriebe in Niedersachsen

Im Rahmen des Niedersächsischen Gesundheitskongresses werden die Preisträger des Wettbewerbs „Vorsprung! Der Gesundheitspreis für Betriebe in Niedersachsen“ gekürt.

Ausgezeichnet werden kleine und mittlere Unternehmen, die vorbildlich gesundheitsorientiert und betriebliches Gesundheitsmanagement in ihrem Betrieb umgesetzt haben. Das regionale Branchennetzwerk Gesundheitswirtschaft Hannover e. V. vergibt den Preis seit 2014 gemeinsam mit namhaften Kooperationspartnern.

Gesundheit ist eine unternehmerische Herausforderung und ein wichtiger Erfolgsfaktor, dessen Bedeutung auch für kleine und mittlere Unternehmen stetig zunimmt. Entsprechend engagierte Unternehmen verschiedener Branchen aus Niedersachsen können sich mit ihren Konzepten um den Gesundheitspreis bewerben. Die von der Jury ermittelten Besten werden im Rahmen der Preisverleihung ausgezeichnet.

In einem Get Together mit Imbiss haben Sie im Anschluss an die Preisverleihung und den Vortrag von Joey Kelly Gelegenheit, mit den Preisträgern, Kooperationspartnern und Jurymitgliedern sowie weiteren Gästen in ungezwungener Atmosphäre ins Gespräch zu kommen.

# ANMELDUNG

## 6. NIEDERSÄCHSISCHER GESUNDHEITSKONGRESS

### Mittwoch, 15. November 2017

Anmeldende Institution

Postfach bzw. Straße, Hausnummer

PLZ Ort

Name

Vorname

Telefon

E-Mail

Ich möchte folgende Kurzvorträge besuchen:

Forum 1 13:40 15:20 <input type="checkbox"/>	Forum 2 13:40 15:20 <input type="checkbox"/>	Forum 3 13:40 15:20 <input type="checkbox"/>
Forum 4 13:40 15:20 <input type="checkbox"/>	Forum 5 13:40 15:20 <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Ich nehme am Abschlussplenum mit Imbiss teil.

Wir bitten um eine schriftliche Anmeldung per E-Mail, Fax oder Post bis spätestens **1. November 2017** unter Angabe der Seminar-Nr. 02300

**Postanschrift** Nds. Studieninstitut  
Wielandstr. 8  
30169 Hannover  
**Fax** 0511 15537  
**E-Mail** Gesundheitskongress@nsi-hsvn.de

Ort/Datum

Unterschrift

Der Teilnehmer erklärt hiermit sein Einverständnis zur Erstellung von Bildaufnahmen seiner Person im Rahmen der Veranstaltung sowie zur Verwendung und Veröffentlichung dieser Bildnisse zum Zwecke der öffentlichen Berichterstattung des NSI.